

Fique em casa *Pratique Yoga*



Aulas Yoga on-line

Preço promocional para alunos do Instituto Superior Técnico

30€ / pessoa / mês

Contacto

914167731

yogatotal@yoga-samkhya.pt

*Nesta altura mais desafiante, temos de redobrar os nossos esforços para **permanecermos saudáveis e felizes, que é um dos grandes objetivos do Yoga.** Até a **Harvard Medical School** recomenda a prática do Yoga durante esta pandemia, pelos seus inúmeros benefícios.*

*A **Confederação Portuguesa do Yoga** é uma Instituição de renome internacional que lidera o Yoga a nível nacional, contando com milhares de praticantes por todo o País. **Oferecemos durante este período de quarentena, aulas do Yoga on-line, numa plataforma on-line, com acesso permanente.***

Poderá praticar sempre que quiser, a qualquer hora do dia, de acordo com a sua disponibilidade e conforto.