



edp CORRIDA DE ESPINHO



22 OUT, 10H
10KM/5KM
CORRIDA CAMINHADA



GOSTARIA DE PARTICIPAR NA CORRIDA EDP ESPINHO 2017?

Realiza-se no dia 22 de Outubro de 2017, pelas 10h00m, com partidas e chegadas na zona pedonal junto às piscinas.

Corrida de 10 Kms
Caminhada de 5 Kms

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 4 DE OUTUBRO

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	Caminhada 5 Kms
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 8,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 3,00€
Funcionário PT não Sócio Clube PT: 9,50€	Funcionário PT não Sócio Clube PT: 4,50€
Não Sócio Clube PT: 10,00€	Não Sócio Clube 5,00€

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS: (ATÉ AO DIA 4 DE OUTUBRO 2017)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS

(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 4 DE OUTUBRO 2017):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- Corrida e Mini Caminhada: distância de 5 kms, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos,
- Corrida de 10 kms, para atletas federados e não federados nascidos em 1999 e anteriores

PERCURSOS:

CORRIDA E MINI / CAMINHADA 5 KMS

Partida: Zona Pedonal junto às piscinas, Rua 2, Bairro da Marinha, Retorno, Bairro da Marinha, Rua 2, Rua 43, Av. São João de Deus, Rua 41, Av. 8, Rua 23, Rua 2, Zona Pedonal junto às piscinas: Meta.

CORRIDA 10 KMS

Partida: Zona Pedonal junto às piscinas, Rua 2, Rua 43, Av. São João de Deus, Rua 41, Av. 8, Rua 23, Rua 24, Rua 19, Rua 62, Rua 15, Rua 8, Rua Nova da Praia, Av. Liberdade, retorno com Rua Pedras da Maré, Av. Liberdade, Rua Nova da Praia, Rua 8, Av. 8, Rua 6, Zona Pedonal junto às piscinas: Meta.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Dia 21 de Outubro das 10h às 19h

Dia 22 de Outubro das 08h30 às 09h30

No Centro Comercial Solverde, Alameda 8

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.